

# Praxisanleitung **Mittelstrahl** Urin

Diese Probe wird aus dem mittleren Teil Ihres Harnstrahls entnommen.  
Die folgenden Schritte führen Sie durch den Prozess der korrekten Sammlung Ihrer Probe.

## 1 Waschen Sie Ihre Hände und Ihren Intimbereich

Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife und trocknen Sie diese mit einem sauberen Tuch / Papier ab. Beginnen Sie, indem Sie den Intimbereich sanft auseinanderhalten oder freilegen. Waschen Sie den betroffenen Bereich sorgfältig mit klarem Wasser. Verwenden Sie ein sauberes Tuch bzw. Papier, um den gewaschenen Bereich vorsichtig abzutrocknen.



## 3 Sammeln Sie den **Mittelstrahl**urin

Starten Sie, indem Sie den Intimbereich auseinanderhalten oder freilegen und diesen während der gesamten Urinentnahme so halten.

Beginnen Sie mit dem Wasserlassen in die Toilette (ungefähr 3 Sekunden).

Nachdem der erste Urinstrahl in die Toilette gegangen ist, halten Sie den Urinbecher in den Harnstrahl, um den „Mittelstrahl“ aufzufangen (ca. 20 bis 30 ml). Der Urinbecher sollte dabei den Körper nicht berühren.

Sobald Sie genug für die Probe gesammelt haben, lassen Sie den Rest des Urins in die Toilette gehen.

## 2 Öffnen Sie den Urinbecher

Öffnen Sie den Becher und legen Sie den Deckel mit der flachen Seite nach unten hin, um eine Kontamination zu vermeiden.

**Achtung:** Nicht den Innenbereich des Deckels berühren oder den Kleber auf dem Deckel ablösen.



## 4 Verschliessen Sie den Becher gut und bringen Sie diesen dem Praxisteam zurück oder stellen Sie ihn in die Durchreiche.